



2 ateliers de percussions pour les **PARENTS**

30 mars et
13 avril 2015

L'APDITED est heureuse d'offrir **gratuitement** à ses membres-parents **2 ateliers de percussions** pour se ressourcer et partager avec d'autres parents un moment de détente.

Ces ateliers sont animés par **Mohamed Ghoul**, intervenant psychosocial qui a créé et mis en place le programme d'arts inclusif **Socio-Dynamique d'Intégration par l'Art (SDIA)**. De cette **méthode** (SDIA) est né le documentaire **l'Autiste au tambour**, le film d'**Yves Langlois** <http://ici.tou.tv/l-autiste-au-tambour>.

Les valeurs de ce programme sont basées sur le **respect** de chacun, **l'intégration** comme mode de vie, **l'acceptation** inconditionnelle des différences, **l'équité** entre les participants et les intervenants, **la liberté d'expression** verbale, musicale ou comportementale et sur la **confiance** dans le potentiel de chaque participant.

Venez vivre une expérience vivifiante, enrichissante et divertissante !



Le **djembe** est un instrument simple et accessible. Il se joue à mains nues sans nécessiter d'habiletés motrices particulières et est fortement lié à la création et à la communication dans la musique africaine. L'action de battre le rythme revêt une symbolique particulière, elle est fréquemment comparée aux **battements du cœur**, c'est-à-dire à un rythme constant et essentiel à la vie de chaque individu. Au-delà de cette symbolique, le rythme a un pouvoir unificateur qui amène les personnes à effectuer le même mouvement au même moment. Il s'agit d'unir et d'atteindre une synchronisation des participants vivant dans une réalité différente. Une fois cette barrière franchie, le rythme permet d'ouvrir sur les mots, la parole et les interactions. L'instrument est utilisé comme un médiateur permettant la communication.



Inscrivez-vous dès maintenant aux 2 ateliers de 2h chacun :

- du **lundi 30 mars 2015 de 18h30 à 20h30**
- du **lundi 13 avril 2015 de 18h30 à 20h30**

Informations et inscriptions au **514-376-6644** ou par courriel apdited@gmail.com