



# Info-Parents

Bulletin d'information de l'Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement

## Des nouvelles de L'APDITED

### Assemblée Générale



#### INVITATION À TOUS NOS MEMBRES

Cette année encore, l'APDITED tiendra son assemblée annuelle au cours du mois de mai. C'est plus précisément le mardi 27 mai à compter de 18 heures que vous êtes conviés à un buffet froid suivi de l'assemblée annuelle. Chaque année, ce repas convivial est l'occasion pour les membres de se rencontrer et d'échanger entre eux sur toutes sortes de sujets.

AU COURS DE CETTE SOIRÉE UNE PRÉSENTATION DE L'ASSURANCE AUTONOMIE SERA ANIMÉE PAR LE MOUVEMENT PHAS

Cette soirée vous est offerte tout à fait gratuitement mais l'inscription est obligatoire.

Vous pouvez confirmer votre présence en nous appelant au 514-376-6644 ou par courriel à [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com). Au grand plaisir de vous y rencontrer !

#### RENOUVELLEMENT DE VOTRE CARTE DE MEMBRE

Chaque année, à compter du 1er avril, vous êtes invités à renouveler votre carte de membre de l'APDITED.

Vous recevrez prochainement une invitation à assister à l'assemblée annuelle de l'Association. Par la même occasion, nous incluons, dans cet envoi, un formulaire de renouvellement de votre adhésion. Vous pourrez retourner ce formulaire par courrier ou encore nous le porter en personne lors de l'assemblée annuelle du mardi 27 mai prochain. Pour plus d'informations, contactez-nous au 514.376.6644 ou en nous écrivant à [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com).

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir prochainement !

## À vos agendas !

### Soirées Conférences

gratuites pour les membres -  
inscription obligatoire  
au 514-376-6644

### Préparer la transmission de son patrimoine

le 26 mars de 18h30 à 21h30.  
Conférencier : Laurent Fréchette ,  
Notaire

### Pour que l'avenir ne lui échappe pas !

le 9 avril de 19h à 21h  
Conférencière Johanne Magloire,  
agente d'éducation à la Commission  
des droits de la personne

### Le REEI

le 6 mai de 18h30 à 20h30  
Finandicap

### Avril : mois de l'autisme

2 avril : Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

26 avril : Marche au parc Maisonneuve  
Pour vous inscrire, communiquez avec l'ATEDM au 514 524-6114.

### Le saviez-vous ?



En 2012-2013, 30 % des dossiers de plainte ouverts à la Commission des droits de la personne concernaient la discrimination fondée sur le handicap

source : <http://www.cdpcj.qc.ca>

# Semaine québécoise de la DI



**“Comme on se ressemble” semaine de la déficience intellectuelle du 9 au 15 mars prochain.**

L'AQIS présente la 26ème édition de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle du 9 au 15 mars prochain sous le slogan **“comme on se ressemble”**. Une semaine pour tourner notre regard vers les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle et pour réaliser à quel point leurs projets de vie sont semblables aux nôtres. Avoir des amis, aller à l'école, travailler, faire du sport ou des activités artistiques ... ce sont les aspirations de tout un chacun. **“On identifie souvent les personnes ayant une déficience intellectuelle par leurs différences et on occulte dès lors, le fait qu'elles aussi aspirent aux mêmes rêves et désirs que nous ”** explique Anik Larose, conseillère aux communications de l'AQIS. Si cette campagne de sensibilisation a emprunté différentes appellations au fil des années, elle s'attèle toujours un peu plus à casser les préjugés, à écarter la différence qui oppose pour mettre de l'avant les similitudes qui rassemblent. Vincent-Guillaume Otis, porte-parole de la semaine depuis 2010, a invité cette année Gabrielle Marion-Rivard, la comédienne qui incarne le personnage principal de l'incontournable film de Louise Archambault, **Gabrielle**, à se joindre à lui pour tourner l'attention de tous sur les personnes ayant une déficience intellectuelle. La semaine fourmille d'activités, pour plus d'informations, consultez : [www.aqis-iqdi.qc.ca](http://www.aqis-iqdi.qc.ca)

## FORUM “Prêts, désireux et capables”

Pour échanger et partager les meilleures pratiques en matière d'emploi, l'AQIS et l'Association canadienne pour l'intégration communautaire (ACIC) ont conjointement organisé un forum le 31 janvier dernier. Des conférenciers venus de différentes provinces à travers le pays ont exposé des modèles d'emplois mis en place pour accroître et pérenniser l'employabilité des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI). Cette partie de la population représente un bassin négligé en terme d'emploi. Les présomptions sur leurs capacités et leur volonté de travailler ont encore la peau dure. Or, plusieurs initiatives démontrent le contraire. Ces adultes “prêts, désireux et capables” peuvent et méritent qu'on les aide à entrer sur le marché du travail. À Montréal, le projet innovant du Jarry deuxième du Parrainage Civique Les Marronniers ([www.avecunami.com](http://www.avecunami.com)) en est une illustration concrète. Élisabeth Doiron-Gascon, la Directrice de l'organisme, a présenté le concept de ce café-bistro conçu pour permettre aux jeunes adultes ayant une DI d'effectuer un stage en cuisine et en service à la clientèle. D'autres exemples de réussite d'embauches ou de programmes d'aide à l'emploi se développent partout au Canada, des initiatives à la fois inspirantes et encourageantes pour l'augmentation de la participation des personnes ayant une DI au marché du travail pour plus d'informations visitez ces liens [www.cacl.ca](http://www.cacl.ca) [www.aqis-iqdi.qc.ca/fr/dossiers/integration\\_au\\_travail/outils\\_et\\_documentation](http://www.aqis-iqdi.qc.ca/fr/dossiers/integration_au_travail/outils_et_documentation)

Du 5 au 16 mars 2014

D'un oeil différent

Écomusée du Fier Monde et autres endroits

<http://dodevenement.blogspot.ca>

D'un oeil  
différent

La création,  
une affaire de QI ?



# Concertations et partenariats

## Les tables de concertation, des espaces pour l'avancement et la défense des droits

Les tables de concertation ont pour but de favoriser l'échange d'information entre les membres sur des dossiers locaux et régionaux, la représentation auprès des instances décisionnelles et l'établissement de partenariats. Voici quelques-unes des tables auxquelles nous participons régulièrement :

### - **Table de concertation DI-TED du Nord-Est de Montréal.**

Établir un état de situation concernant la transition école- vie active pour les personnes ayant une déficience intellectuelle en portant une attention particulière au passage sur le marché du travail

### - Partenariat entre le **CRADI, l'AMDI, RÉVANOUS et Sans oublier le sourire.**

Nous avons eu une demande de la part de familles qui entreprenaient une démarche de recherche de ressources résidentielles/lieux d'habitation. Deux soirées d'information ont eu lieu pour présenter les différentes possibilités et se préparer à ce changement. Une troisième soirée aura lieu **le 14 avril** et mettra en présence des personnes qui utilisent déjà des ressources et d'autres qui en cherchent.

- **Mouvement PHAS** Le mouvement PHAS (personnes handicapés pour l'accès aux services) est une coalition dont la mission est de promouvoir et défendre le droit à l'accès à des services sociaux et de santé répondant aux besoins des personnes handicapées et à ceux de leur famille. PHAS représente plus de 60 000 personnes au Québec.

- le **RUTA** (Regroupement des Usagers du Transport Adapté) parmi les dossiers traités dernièrement figurait celui concernant l'évolution du projet de mise en accessibilité de la station intermodale du métro Vendôme dans le cadre de l'implantation du CUSM.

## **Quelques chiffres sur le transport adapté**

Plus de 25 000 personnes utilisent le service de transport adapté (TA) offert par la STM. Le financement du transport adapté pour 2012-2013 provenait de 36% de la STM, 6% du voyageur et de 58% du ministère du Transport.

## **Crédits d'impôt non remboursables fédéraux et crédits remboursables au provincial**

Les Gestions Dupuis Thériault (Tél. 450-417-0612) vous rappellent que les parents qui hébergent un enfant handicapé de plus de 18 ans ont droit à certains crédits d'impôt. Au fédéral (annexe 1, ligne 315) vous pouvez déduire un montant maximal de 6 530,00 \$ pour aidant naturel si votre enfant habite avec vous et qu'il a une déficience des fonctions physiques ou mentales, soit 4 490.00\$ de base et 2 040.00\$ additionnel pour aidants familiaux. (Voir détails dans le guide d'impôt fédéral de 2013, ligne 315). Vous avez également droit à un montant transféré maximal de 7 697,00 \$ dans le cas d'une personne handicapée à charge. (Voir détails dans le guide d'impôt 2013, ligne 318). Au provincial, le crédit d'impôt pour aidant naturel (ligne 462) peut vous donner droit à un montant maximal de 1 131,00 \$ par personne handicapée de plus de 18 ans qui habite avec vous. Vous devez toutefois remplir l'annexe H pour une personne, et le formulaire TP-1029.8.61.64. s'il y a plus d'une personne. (Voir détails dans le guide provincial à la ligne 462.)



## **CLINIQUE D'IMPÔT**

Le CLSC de Rosemont du CSSS Lucille-Teasdale s'associe de nouveau cette année à Revenu Québec, à l'Agence du revenu du Canada, au Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens, aux Compagnons de Montréal et à la pastorale sociale de Rosemont afin d'organiser conjointement une clinique populaire d'impôt. Cette clinique s'adresse exclusivement aux personnes à faible revenu du quartier Rosemont dont le code postal débute par H1X, H1T, H1Y qui ont besoin d'assistance pour compléter leurs déclarations de revenus et qui ne peuvent avoir recours à des services professionnels.

Ce service gratuit et sans rendez-vous sera offert : Jeudi 6 mars 2014 à partir de 9 heures, arrivez tôt les places sont limitées en raison du nombre de personnes bénévoles. Au Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens 5675, rue Lafond, Montréal

# Tribune des parents

Le 4 février dernier, l'APDITED a organisé une conférence sur le thème de la **fratrie d'enfants différents** animée par Madame Josée Tousignant, travailleuse sociale au CRME. Ce thème préoccupe beaucoup de familles conscientes et témoins au quotidien de la particularité de cette expérience fraternelle. Parmi les participants à cette soirée des frères et soeurs étaient présents et certains ont pu exprimer leur vécu. Les études révèlent que ces enfants démontrent une grande tolérance et vivent des sentiments contradictoires dès le plus jeune âge. Les parents craignent souvent d'ouvrir les échanges avec eux sur le handicap de peur de soulever en même temps des souffrances et de fortes émotions. Ces jeunes ont pourtant besoin de briser le silence.

Michelle, membre de l'APDITED et soeur de Danielle a participé à la conférence. Les deux soeurs vivent maintenant ensemble, un choix très personnel selon Michelle.



## Un choix très personnel

“Voilà quelques mois, suite au décès de notre mère, j’ai choisi d’inviter ma soeur trisomique de 58 ans à venir avec moi ce qu’elle a accepté avec enthousiasme. Après quelques ajustements de part et d’autre, nous avons su nous bâtir une vie commune fort agréable. Avec elle, j’apprends à mieux savourer tous les petits plaisirs de la vie. Par sa façon d’être, elle me ramène à l’essentiel. Elle demeure une enfant qui apprécie toutes les joies petites ou grandes qui se présentent à elle. C’est également une généreuse «distributrice» de câlins et de mots gentils bien agréables à recevoir. Définitivement, elle m’inspire des façons d’être :)”

Michelle

Si vous souhaitez en savoir plus sur la fratrie ou aborder ce sujet en famille, nous vous suggérons quelques références :

- “Mon frère, ma soeur et moi” court-métrage réalisé

en 1991 par le service de l’audiovisuel de l’UQTR, si votre enfant est suivi au CRME Ste Justine communiquez au 514 373 1710 poste 8159 pour plus de renseignements.

- La fratrie à l’épreuve du handicap, Claudie Bert, Ed Erès
- Frère et soeur, chacun cherche sa place, Françoise Peille, Ed Hachette Pratique
- Fratrie et handicap, Régine Scelles, Ed L’Harmattan
- Soeurs et frères de personnes handicapées, Charles Gardou, Ed Erès

Groupe de Fratrie :

- Danielle Paradis, B. Sc. D.E.S.S. TED , Conseillère clinique et consultante TED propose un groupe des frères et soeurs ayant un TED. Contactez le 514-502-1309 ou [danielleparadis@hotmail.ca](mailto:danielleparadis@hotmail.ca)
- à Québec, consultez le site de l’AISQ [www.aisq.org/services.php](http://www.aisq.org/services.php).

## CAMPS D’ÉTÉ POUR LES PETITS ET LES GRANDS

Il est déjà l’heure de penser aux inscriptions de votre ou vos enfants à un camp de jour ou un camp d’été spécialisé.



Voici quelques liens à consulter pour vous aider dans vos recherches :

[www.centrephilou.com](http://www.centrephilou.com)

[www.servicederepitsemergo.com](http://www.servicederepitsemergo.com)

[http://amdi.info/wp/wp-content/uploads/AMDI\\_Prog\\_Ete2014\\_FINAL-bilingue.pdf](http://amdi.info/wp/wp-content/uploads/AMDI_Prog_Ete2014_FINAL-bilingue.pdf)

Les camps du Québec (ACQ) proposent plusieurs types de camps notamment ceux faisant de l’intégration de clientèle à besoins spéciaux. Plusieurs de ces camps de jour ou de vacances accueillent également des adultes, sur le site vous pourrez les repérer grâce à une pastille mauve.

<http://camps.qc.ca/fr/parents-et-enfants/trouver-mon-camp-de-vacances/besoinsparticuliers/>