



# Info-Parents

Bulletin d'information de l'Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement

## Le mot de la Présidente

Il s'en est passé des choses depuis le dernier bulletin : un gros projet de loi 10 qui risque de bouleverser l'univers de la réadaptation dont nous sommes clients ou usagers, des annonces de compressions dans les services publics dont nous avons besoin... et que dire de cette intention de couper l'allocation de fréquentation pour les personnes fréquentant des milieux de stage ou des plateaux de travail et du tollé de protestations du milieu associatif (CRADI, Compagnons de Montréal, Parrainage civique Les Marronniers), bien couvert par Radio-Canada.

En bout de ligne, le ministre a demandé aux centres de réadaptation de revenir sur leur décision. Voilà une preuve que la mobilisation donne quelque chose. De plus, parents et personnes handicapées ont répondu à l'appel et ont participé à la manifestation contre l'austérité du 31 octobre qui a rassemblé 50 000 personnes et à celle encore plus grosse du 29 novembre, avec plus de 150 000 marcheurs et marcheuses.

Le Mouvement PHAS a, quant à lui, lancé une campagne de plaintes le 20 novembre dernier à laquelle nous vous demandons de participer (voir en page 2).

Le temps des fêtes est là, on rend visite et on reçoit famille et amiEs et on revient en janvier les batteries rechargées pour continuer de défendre les droits de nos fils et de nos filles c'est-à-dire leurs droits à des services de réadaptation et d'aide éducative dans la perspective de vivre une vie comme tout le monde, aller à la garderie, à l'école, avoir un travail ou des activités valorisantes, vivre chez-soi, avoir des activités de loisir, etc.

En 2015, l'association vous invitera à des activités de mobilisation contre les compressions budgétaires mais elle vous réserve aussi des surprises en termes de ressourcement des parents.

**Joyeux temps des fêtes à vous chers parents !**

Hélène Morin, présidente

## Le saviez-vous ?

**La réforme du réseau de la santé en chiffres...**

**Fusion des 182 établissements de santé du Québec en 28 entités administratives :**

- 19 CISSS créés à partir des 15 agences de la santé existantes
- 3 centres hospitaliers universitaires (CUSM, CHUM, Sainte-Justine) et un institut de cardiologie de Montréal autonomes
- 5 établissements du Nord

**Pour la région de Montréal, création de 5 CISSS intégrant :**

- Les établissements de santé autonomes (hôpitaux et CHSLD)
- Le centre jeunesse
- Le centre de réadaptation en dépendance
- Les centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement et les centres de réadaptation en déficience physique.

**Toute l'équipe de l'APDITED vous adresse ses vœux de bonheur et d'excellente santé à vous et à votre famille. Bonne et heureuse année 2015 !**



# Des nouvelles du milieu

## Une restructuration du réseau de la santé sur fond d'austérité.

**Compressions, coupures, tarifications, privatisation, réforme du système de santé, le contexte actuel inquiète grandement le milieu communautaire qui œuvre en déficience intellectuelle et en TSA.**

De grands enjeux sont en cours pour les personnes handicapées, leurs familles et les organismes qui les représentent puisqu'aux nombreux combats menés préalablement au dépôt du projet de loi 10 pour l'accès aux services, le maintien de ces derniers, l'obtention de ressources, la lutte contre le sous-financement des organismes communautaires viennent s'ajouter des mesures de restrictions, de compressions budgétaires et de restructuration motivées selon le gouvernement par la volonté de mettre la personne au cœur des ses priorités.

Au cours de l'automne dernier, plusieurs actions de mobilisation ont été organisées dans l'objectif d'informer la population et de contrecarrer la mise en œuvre des mesures d'austérité annoncées par le gouvernement. Les 31 octobre, 17 et 29 novembre 2014, l'APDITED s'est ralliée à plusieurs autres organismes partenaires pour dénoncer et s'opposer à ces mesures menaçant les conditions déjà instables des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un TSA et de leurs familles.

Dans le même temps, l'ensemble des organismes et des regroupements régionaux en déficience intellectuelle et en santé ont fortement fait entendre leurs inquiétudes et leurs avis sur **le projet de loi 10** modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé. Le CRADI, notre regroupement à Montréal, a soumis un mémoire à la Commission des affaires sociales faisant ressortir les préoccupations des associations directement concernées par les besoins des personnes ayant une déficience intellectuelle et un TSA quant aux profonds changements que cette réforme envisage. Retrouvez-le en ligne à : <http://cradi.com/nos-publications/avis-et-memoires.html>

Le réseau, à peine sorti de la précédente réforme de 2005 créant les CSSS, va subir avec le projet de création des centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) les effets perturbants d'une autre fusion donnant création à des structures encore plus dilatées que les précédentes.

Outre le maintien des services, leur accès et leur amélioration, les inquiétudes du milieu associatif portent sur plusieurs autres points : la représentation équitable des personnes handicapées au sein des CA des nouvelles structures du réseau, le maintien des

comités des usagers, la gestion des listes d'attente, l'organisation de services à long terme en stimulation et en intégration socioprofessionnelle.

En tant qu'organisme représentant les parents des personnes ayant une déficience intellectuelle et un TSA, l'APDITED est très préoccupée par les effets que ce projet de centralisation produira sur la qualité et l'accessibilité des services sociaux ainsi que la lourdeur administrative à laquelle les familles vont de nouveau se heurter. Retrouvez en ligne notre communiqué du 28 novembre 2014 [www.apdited.com/nos-publications/](http://www.apdited.com/nos-publications/)

Nous continuerons à unir nos forces dans le milieu pour le rejet de ce projet de loi et nous vous encourageons dans ce sens à signer et à faire signer la pétition en ligne de l'Assemblée nationale pour demander le retrait de ce projet de loi <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-4993/index.html>



**Participez à la  
campagne de  
plaintes collectives  
du Mouvement PHAS**

Nous vous invitons également à participer nombreux à la campagne de plaintes collectives en santé et services sociaux initiée par le Mouvement PHAS. L'objectif est de recueillir le maximum de plaintes pour interpeler les responsables politiques afin que des solutions soient apportées au manque d'accès aux services sociaux et de santé pour les personnes en situation de handicap.

Si vous souhaitez être accompagné(e)  
pour déposer votre plainte,  
communiquez avec nous :  
[apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com)

# Quoi de neuf à l'APDITED ?

## À venir !

### Atelier sur les pratiques d'autodéfense pour les personnes à défis spéciaux

Nous avons besoin de connaître votre intérêt à participer à un atelier familial sur les pratiques d'auto-défense et de sécurité. Si cette formation vous intéresse ou pour plus de renseignements, merci de contacter Sophie Barlagne au 514-376-6644 ou sb.apdited@gmail.com.

### Atelier de création Jeunesses Musicales Canada

Cette année encore, grâce à la générosité de Jeunesses musicales Canada, nous offrons la possibilité à nos membres de participer gratuitement avec leur enfant à un atelier de création le samedi 28 février 2015 prochain, réservez vite !

## Les meilleures pratiques en intervention précoce : bientôt le guide.

La FQCRDITED travaille depuis 2 ans à l'élaboration d'un guide de pratique pour les enfants de 2 à 5 ans présentant un retard global de développement. En octobre dernier, une journée de travail a été organisée afin de délibérer sur les recommandations proposées par ce guide. Elle a réuni plusieurs participants représentant des CSSS, des

Centres de réadaptation, le CRDITED ainsi que des parents. Isabelle Perrin, et Sophie Barlagne, respectivement vice-présidente et agente de développement de l'APDITED, invitées par l'AQIS, ont participé à ce processus. Une collaboration appréciée au regard du rôle crucial des parents dans l'intervention de leurs enfants.

## Les ateliers « Des outils pour soutenir les parents dans leurs démarches »

Depuis l'automne dernier, l'APDITED a mis en place un module de 4 ateliers destinés aux parents désireux d'obtenir des conseils dans leurs démarches auprès des intervenants qui travaillent avec leur enfant. Un groupe restreint de parents s'est ainsi constitué. **Hélène Morin**, présidente de notre association, en est l'animatrice. Cette série de rencontres a pour objectif

d'outiller les participants à construire des stratégies pour mieux formuler les besoins de leur enfant, préparer une rencontre avec un intervenant ou encore exprimer une insatisfaction. Ce module sera proposé de nouveau dans un projet plus large d'accompagnement des familles, si vous êtes intéressé(e)s à suivre ces séances, veuillez communiquer avec nous.

## Conférences-Parents, Formations et Ateliers proposés par l'APDITED - session Hiver 2015

Janvier 2015		
INSCRIPTIONS à apdited@gmail.com ou au 514-376-6644		
Mardi 27 janvier 19h-21h Fin des inscriptions	<b>Rencontre « Des outils pour soutenir les parents dans leurs démarches »</b>	Atelier 3 animé par Hélène Morin, Invitée : Renée Veillette de l'OPHQ
Février 2015		
Mardi 17 février 18h30-20h30 Inscriptions en cours	<b>La transition école-vie active - TÉVA</b>	Conférencière : Sylvie Lessard, CRDITED de Montréal
Lundi 23 février 18h30-20h30 Inscriptions en cours	<b>Être autonome chez moi</b>	En collaboration avec : l'AMD, Rêvanous, Corporation L'Espoir, AVATIL, le CRADI et l'APDITED
Mars 2015		
Mardi 17 mars 18h30-21h30 Inscriptions en cours	<b>La défense des droits des parents et des usagers</b>	Conférencier : Me Jean-Pierre Ménard
Vendredi 20 et samedi 21 mars (nombre de participants limité)	<b>Le Processus de production de handicap (PPH)</b>	Formatrice : Sylvie Dubois

# Tribune des parents

Le temps des fêtes approche et avec lui celui des vœux. Quels sont les vœux que vous formulez pour 2015 pour votre famille, pour votre enfant ? Les parents de l'APDITED ont la parole ...

Pour 2015, ce que je souhaite à ma famille c'est de vivre heureux et en paix, et pour mon beau Rémi, qu'il continue à faire son propre chemin avec son sourire et sa bonne humeur contagieuse ».

Isabelle

Petit Papa Noël...

... **quand tu descendras du ciel...** Ah le temps des fêtes ! Période émouvante pour les enfants parfois éprouvante pour les papas. Moi, ça me pogne aux tripes. Comme père Noël, je me suis toujours demandé si j'avais mis assez de cadeaux sous l'arbre. Je voulais qu'elles ne manquent de rien. Je les voulais heureuses ! Mes cadeaux à moi, c'étaient leurs sourires.

... **avec des jouets par milliers...** C'est drôle, par les temps qui courent, les médias nous relaient un mantra provenant des gens du gouvernement : Austérité. Je regarde la définition de ce mot à la mode et je comprends qu'il faut encore diminuer, couper dans ce qu'on n'a déjà pas ou peu ...

... **n'oublie pas mon petit soulier...** Comme papa, mon plus grand cadeau est d'avoir donné la vie à mes quatre filles.

Mon dernier petit cadeau, Maëlle, fut un peu différent mais en grandissant, nous avons développé une telle complicité... J'ai été présent pour elles lorsqu'elles étaient petites. Aujourd'hui, je communique avec mes quatre pétards via courriels, twitts et Facebook. Il y a aussi les soupers qui s'éternisent, les discussions animées qui sont pour moi autant de signes que j'ai (assez) bien rempli mon rôle de papa. Et j'en suis fier !

Mes souhaits pour le temps des fêtes ? Paix et amour à ma gang.

... **dehors, il fait encore si froid, c'est un peu à cause de moi...** Je souhaite également que les papas s'impliquent un peu plus dans la lutte que nos enfants mènent tous les jours contre leurs différences et parfois, l'indifférence. Je souhaite entendre ces voix afin qu'elles se joignent à celles de nombreuses mamans que je rencontre dans les réunions, dans les écoles, dans les séminaires...

Un papa m'a dit un jour : « je donnerais ma vie pour mon fils » Moi, je lui ai répondu : « commence donc par une soirée, de temps à autre... » . Joyeux Noël !

Roger

Vous souhaitez profiter de la Tribune des parents pour vous exprimer, écrivez-nous à [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com)

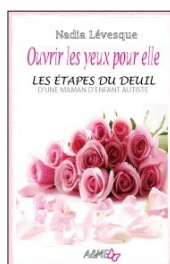


## Une pause lecture

Retrouvez plus de références et critiques de livres sur notre site internet <http://www.apdited.com/lectures-et-cin%C3%>

- **La sexualité de l'enfant expliquée aux parents. Marie-France Viau ; Frédérique Saint-Pierre, (2006) Montréal : Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents.**

Cet ouvrage permet d'approfondir vos connaissances sur la sexualité dans le développement normal et global de **l'enfant de 0 à 12 ans**, de comprendre, d'être outiller ainsi que d'accompagner votre enfant dans ces différents stades de développement tant au niveau physique, psychologique que social.



- **Ouvrir les yeux pour elle : Les étapes du deuil d'une maman. Nadia Lévesque, (2014) St-Jérôme : Nadia Lévesque (Auto-édition).**

Blogueuse, « Maman extraordinaire », Nadia Lévesque relate dans ce livre son parcours de maman d'un enfant ayant des besoins particuliers. À travers ses frustrations, ses craintes, ses angoisses, elle nous amène à découvrir une partie de sa vie. Par l'authenticité de son discours et sa franchise, nombreux seront les parents qui se reconnaîtront dans ces pages.