

# kidpower® teenpower®

Pour **APDITED**  
Jeunes (8 ans+) et adultes  
et leurs parents alliés

Atelier de 6h15 (3 x 2h)

2 juin 2015 : **Parents**

13 juin + 12 sept 2015 : **Familles**

Durant cet atelier actif et dynamique, les parents apprennent et s'exercent, avec leur jeune, à utiliser des habiletés de **Sécurité Au Quotidien™** et de **Sécurité Relationnelle™** pour prévenir, gérer ou quitter des situations potentiellement non sécuritaires avec des gens. Avoir des habiletés de "Sécurité avec les autres" aide à prévenir la violence et améliorer la communication à la maison, à l'école, au travail, en déplacement, en ligne...

Cet atelier mise sur les besoins en sécurité personnelle des jeunes ayant une DI et/ou un TSA et les parents /adultes alliés qui les aident à intégrer ces habiletés et favoriser plus d'autonomie. En utilisant des exemples pertinents dans la vie des jeunes, les familles s'exerceront à :

- **Remarquer des problèmes possibles et réagir rapidement**
- **Gérer la pression des pairs**
- **Rester en sécurité des attaques verbales**
- **Arrêter l'attention non désirée**
- **Poser des limites claires et appropriées**
- **Agir avec calme, confiance et attention**
- **Gérer ses déclencheurs émotifs**
- **Chercher de l'aide d'adultes - et persister !**
- **Dire 'non' de différentes façons efficaces et pratiques**
- **Faire des choix sécuritaires face à l'exclusion ou le rejet**
- **Contrer avec confiance les moqueries, taquineries et railleries**
- **Utiliser leur pouvoir positif pour éviter de blesser les autres**
- **Utiliser des habitudes pratiques de sécurité avec les inconnus**



Kidpower et Teenpower sont des programmes de

pleins pouvoirs  
kidpower®

OBNL leader en éducation à la "Sécurité avec les autres" pour personnes de tous âges et capacités

**Pour informations** ou inscription, svp contacter :

**APDITED** : Sophie Barlagne

☎ : 514 376-6644 ✉ : [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com)

SVP communiquez avec Pleins Pouvoirs pour toutes questions sur nos contenus, nos publications, nos ateliers ou pour organiser une activité pour un autre groupe, peu importe l'âge ou la capacité des participants.

