



# Info-Parents

Bulletin d'information de l'Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement

## Le mot de la Présidente

Dans cette période d'austérité, tout est mis en œuvre pour réduire les dépenses de l'État au péril de la situation des personnes les plus démunies dont nos filles et nos fils qui ont une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Les compressions ne sont pas toujours évidentes, on réduit un peu les services, on les saupoudre ici et là, on tente de fermer des dossiers pour, paraît-il, en ouvrir de nouveaux ; on donne ou on veut donner l'impression qu'il y a moins de monde sur les listes d'attente de services de réadaptation. Certains parents nous disent aussi qu'on a essayé de diminuer leur subvention de soutien aux familles (montant accordé aux familles pour des services de répit ou de gardiennage). D'autres compressions se manifestent plus clairement par des hausses de tarifs comme ceux de l'électricité.

D'autres choix sont pourtant possibles, c'est ce dont il était question lors d'une rencontre organisée par le mouvement PHAS sur les solutions à l'austérité, le 16 avril dernier. Il est entre autres possible pour l'État, grâce à un impôt progressif, d'aller chercher plus d'argent en augmentant l'impôt des plus riches; l'État peut aussi exiger plus d'impôt de la part des grosses compagnies. Présentement, l'argent du gouvernement vient en grande partie de l'impôt des particuliers (28%) et très peu de l'impôt des corporations (6%); si on ajoute les taxes à la consommation (18%) que nous payons largement, pouvons-nous nous dire que nous faisons notre large part?

Dans les années 70, les corporations contribuaient plus que les particuliers. Qu'est-ce qui s'est passé depuis ce temps? Pas compliqué, c'est l'arrivée du néolibéralisme qui a tout fracassé, d'abord dans les années 80 puis encore plus depuis le début des années 2000.

Il y a longtemps dans les années 70, je me souviens d'avoir fait mon épicerie avec 10\$ ; je gagnais alors environ 70\$ par semaine. Aujourd'hui il en coûte combien à une personne seule pour faire son épicerie? Plus ou moins 200\$ ??? C'est 20 fois plus qu'il y a 40 ans. Est-ce que le salaire a été multiplié par 20 lui aussi? J'en doute fort. Et les familles, la très grande majorité des familles, comment réussissent-elles à boucler leur budget?

Dans ce contexte, le 1<sup>er</sup> mai, fête internationale des travailleurs et travailleuses, prend un sens particulier et la permanence de l'APDITED sera ou aura été en grève sociale comme d'autres employés d'organismes communautaires et comme bien des travailleurs et travailleuses du Québec. Une façon claire de dire non à l'austérité.

**Hélène Morin, Présidente**

## Le saviez-vous ?

**1 %**

**C'est le taux d'indexation qu'accordera cette année le Ministère de la Santé et des Services sociaux aux organismes communautaires du milieu, 2ème taux le plus faible historiquement après celui de 0.9% en 2014.**

Source : RIOCM.

## La déficience intellectuelle

**est la cause d'inaptitude la plus fréquente. 41% des personnes ayant un régime de protection public présentent une déficience intellectuelle, chez les personnes ayant un régime privé c'est également la DI (42%) qui est la cause la plus fréquente.**

Source : Le Curateur Public mars 2015

# Des nouvelles du milieu

## Réduire les services : une tendance lourde par Hélène Morin, présidente de l'APDITED

« Il faut équilibrer le budget », on ne cesse d'entendre ça. « Tout le monde doit faire sa juste part », ça fait longtemps qu'on sait ça! Et avec la nouvelle réforme, qu'adviendra-t-il des services de réadaptation qui risquent de ne pas peser lourd dans la balance de l'ensemble des services du réseau de la santé?

Ils auront beau nous dire que les programmes-services demeurent et qu'en plus, les budgets attribués aux différents programmes seront protégés, nous en sommes à la quatrième restructuration du réseau de la santé depuis le début des années 90 et nous cherchons toujours les améliorations et quand il y a eu améliorations, elles ont vite trouvé le chemin des tablettes, en particulier depuis 2003.

En ce moment ce que beaucoup de parents craignent, c'est la fermeture du dossier de leur fils ou de leur fille. Pas assez de vivre un manque flagrant de services, les familles risquent de tout perdre ou presque (*sauf le soutien à la famille, programme dispensé par les CLSC, si elles en reçoivent et là encore, cette subvention est sans cesse menacée de diminution*). On sait très bien que le transfert du dossier vers la 1<sup>re</sup> ligne implique la fin des services de réadaptation car la 1<sup>re</sup> ligne n'est pas en mesure de dispenser ce genre de services.

On ne s'inquiète pas pour rien, même le Protecteur du citoyen dont le rapport sur les 0-18 ans est sorti à la fin mars exprime ses inquiétudes sur les services dispensés aux personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). En lien avec les constats de ce rapport, dans un communiqué daté du 3 avril, le CRADI et l'AQRIPH\* pressaient le ministre de la Santé et des Services sociaux « d'apporter les correctifs pour rétablir l'accès, la continuité et la qualité des services de réadaptation » pour les personnes présentant une DI ou un TSA.

Dans le même ordre d'idée, un groupe de personnes du comité Santé Services sociaux et du CA du CRADI rencontraient le député du comté de Rosemont, Jean-François Lisée, pour faire état de la situation désastreuse dans le secteur DI-TSA. C'est à suivre dans les prochaines semaines.

Comme vous pouvez les constater, l'APDITED suit de près les activités qui concernent les services dispensés en DI-TSA et vous invite à demeurer vigilantEs. N'hésitez pas à téléphoner à la permanence si vous sentez que

le dossier de votre enfant risque d'être fermé ou encore si vous n'êtes pas satisfaits des services que votre enfant reçoit.

Au plaisir de vous voir lors de l'assemblée générale annuelle.

\* AQRIPH : Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées  
CRADI : Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle

## Campagne de plaintes collectives en santé et services sociaux : faites connaître vos insatisfactions.

- Est-il pertinent de faire des plaintes dans un contexte de réorganisation du réseau de la santé et des services sociaux ?



**Oui**, peu importe ce qui se passe dans le réseau, les droits des usagers doivent être respectés et défendus.

C'est un moment tout indiqué pour agir parce que les réformes, réorganisations, restructurations et autres sont des périodes de changements qui peuvent se répercuter sur l'accès aux services. Si nous ne sommes pas aux aguets, nous pourrions subir des pertes. Les droits que nous défendons et que nous revendiquons collectivement dans cette campagne sont inscrits dans la loi sur la santé et les services sociaux qui n'a pas changé. **Extrait de la foire aux questions du mouvement PHAS** que vous pouvez consulter sur : <http://mouvementphas.org/actualites/foire-aux-questions>. La campagne de plaintes initiée par le **Mouvement PHAS** se poursuit avec pour objectif d'atteindre 100 plaintes. Si vous souhaitez déposer une plainte, communiquer avec nous : [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com).

## AGENDA

- 21, 22 et 23 mai** : 33<sup>ème</sup> Congrès de l'AQIS
- 2 juin** : atelier APDITED-KIDPOWER pour les PARENTS (Gratuit -inscription obligatoire)
- 4 juin** : L'évènement « Différents comme tout le monde » de SOS sur la place Émilie-Gamelin
- 9 juin** : AGA de l'APDITED
- 13 juin et 12 septembre** : atelier APDITED-KIDPOWER pour les PARENTS- JEUNES (Gratuit-inscription obligatoire)

# Quoi de neuf à l'APDITED ?

## L'AGA, un moment fort pour notre association

**Assemblée  
Générale  
9 JUIN 2015  
à partir de 18h**

L'APDITED tiendra son **assemblée générale cette année le mardi 9 juin 2015**. Au cours de cette soirée, nous recevrons **Maître Jean-Pierre Ménard**, à titre de conférencier et partagerons ensemble un **buffet froid**. Nous incluons à l'envoi de cet Info-Parents une **invitation** à assister à l'Assemblée générale annuelle ainsi que l'ordre du jour de cette dernière. Nous vous demandons de bien vouloir **confirmer votre présence en communiquant avec nous au 514-376-6644 ou par courriel apdited@gmail.com**.

### RENOUVELLEMENT DE VOTRE CARTE DE MEMBRE

À compter du 1er Avril, vous êtes invité(e)s à renouveler votre carte de membre. Nous vous faisons parvenir un formulaire de renouvellement que vous pourrez nous retourner par courrier ou en personne le jour de l'assemblée, le 9 juin prochain. Si vous avez déjà effectué les démarches nécessaires pour votre renouvellement, veuillez ne pas tenir compte de ce rappel.

Lors de sa réunion en avril dernier, le Conseil d'administration a voté une hausse de la cotisation annuelle de 5 \$. La cotisation passera ainsi à 15 \$. Cette augmentation permettra à l'Association de maintenir au mieux ses opérations courantes dans le contexte de difficultés financières que connaît actuellement l'ensemble de milieu communautaire.

### DÉFENSE DES DROITS

Une soixantaine de personnes ont participé à la conférence sur **la défense des droits des parents et des usagers de Me Ménard** que l'APDITED a organisé le 17 mars dernier. Vous étiez, en effet, nombreux à assister à cette soirée animée par l'un des avocats des plus notoires de la défense des droit en santé et du services sociaux au Québec. Me Ménard a livré plusieurs informations essentielles sur le processus de plainte et sur notamment les régimes de protection, une décision qui appartient à la famille avant tout. Me Ménard recommande aux parents de se porter tuteur ou curateur de leur enfant ayant une déficience intellectuelle quand il atteint la majorité. Les parents représentent la première ligne de défense des droits. Ils ne connaissent pas l'étendue de leurs droits car ils n'ont pas accès facilement à l'information. Le cabinet de Me Ménard a réalisé un site internet sur les droits en santé, une mine d'or à consulter : <http://www.vosdroitsensante.com/>. Vous pouvez également faire part de vos commentaires sur votre utilisation du site à l'adresse courriel suivante : [vosdroitsensante@menardmartinavocats.com](mailto:vosdroitsensante@menardmartinavocats.com)



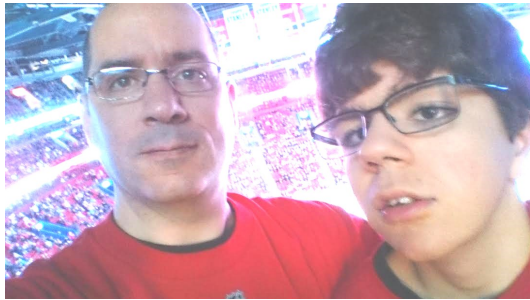
Nous réalisons actuellement et jusqu'au mois de juin, un **sondage téléphonique** pour actualiser notre liste de membres et mieux connaître vos besoins. Lyrvold Alexandre, notre secrétaire vous contactera bientôt, merci de lui accorder quelques minutes de votre temps et de contribuer ainsi à nous améliorer.

pleins pouvoirs  
kidpower

**Bloc d'ateliers adaptés sur la sécurité : encore quelques places de disponibles !**

« Après avoir suivi le programme Teenpower, les retombées positives chez mes enfants étaient vraiment surprenantes. Ils ont tous deux une déficience intellectuelle et des niveaux d'autonomie très différents. Ils ont tous deux appris à mieux gérer les situations courantes de leur environnement social et ils ont réussi à s'exprimer davantage. Avec l'aide de vos animateurs, nous avons guidé nos jeunes dans la bonne direction, avec la bonne attitude tout en se donnant la confiance nécessaire pour se préparer en famille à de nouvelles expériences et à revisiter, avec plus d'outils, des situations connues. » **Mère participante avec deux jeunes – 15 ans et 20 ans – ayant une déficience intellectuelle. L'APDITED offre un bloc de 3 ateliers KIDPOWER adaptés**, pour vous inscrire, veuillez contacter Sophie Barlagne au **514-376-6644 ou [sb.apdited@gmail.com](mailto:sb.apdited@gmail.com)**.

# Tribune des parents



**Pour leur permettre d'accéder et de profiter à une des activités les plus populaires, l'APDITED a offert des billets des Canadiens à quelques familles. Un père témoigne de cette expérience inoubliable avec son fils.**

« Lorsque l'APDITED nous a offert des billets pour aller voir une partie au centre Bell, j'ai demandé à Loup s'il était intéressé. Il m'a dit oui sans hésiter. Sachant que le hockey ne suscite pas tellement d'intérêt de sa part, j'ai insisté: "Tu es sûr?". Il m'a dit oui. Sur le coup, j'étais très heureux qu'on nous offre cette opportunité. Ensuite, le doute s'est installé. Est-ce que Loup pourra supporter le bruit, lui qui y est si sensible? Est-ce qu'il pourra gérer la foule? .... Sa maman était peut-être un peu inquiète. Plus que moi.

Centre Bell, le 28 mars 2015 19h00 : Canadiens de Montréal vs Panthers de la Floride. En s'asseyant à nos place, Loup était fébrile et joyeux. Il s'imprégnait de l'ambiance unique que ce genre de spectacle offre. L'immensité des lieux, le bruit d'une foule de milliers de spectateurs, l'écho, les jeux de lumière, la musique.

Soudain, à 17 minutes 37 secondes de la fin de la première période, lorsque 21 200 spectateurs se sont levés simultanément pour applaudir le premier but du Canadien, Loup était debout et criait de joie. Loup est une éponge à émotions. Ça m'a vraiment touché de le voir si joyeux.

Je crois que Loup avait accepté de venir voir cette partie de hockey par curiosité, mais aussi et surtout pour me faire plaisir. Mais de le voir debout à trois reprises (les Canadiens ont gagné le match 3-2) en s'imprégnant de l'euphorie de la foule, c'est difficile à expliquer, mais ça m'a vraiment surpris, lui qui est plutôt d'humeur égale. Et ça m'a ému. En mon nom et celui de Loup, merci de nous avoir offert cette soirée père-fils inoubliable. J'espère que vous serez en mesure d'offrir d'autres opportunités comme celle-ci à beaucoup d'autre famille » . **Frédéric, père de Loup 15 ans.**

**Vous souhaitez profiter de la Tribune des parents pour vous exprimer, écrivez-nous à : [apdited@gmail.com](mailto:apdited@gmail.com)**

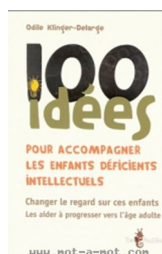


## Une pause lecture

**NOUVEAU : bientôt une BIBLIOTHÈQUE à l'APDITED !**

À partir de l'automne prochain, des livres, jeux et DVD pourront être empruntés à l'APDITED.

Nous vous en dirons plus sur les conditions de prêt et de retour ainsi que sur le fonctionnement de ce nouveau service d'information sur la déficience intellectuelle et le TSA offert par l'APDITED. Suivez le projet de près !



**100 idées pour accompagner les enfants déficients intellectuels. Odile Klinger-Delarge, Odile (2013) Paris - Édition Tom Pousse**

Pour les parents ou professionnels qui accompagnent un enfant ayant une déficience intellectuelle, ce guide pratique propose autour de 100 idées des actions pour favoriser le développement des enfants présentant une déficience intellectuelle en les aidant à progresser vers l'âge adulte.

**Ma vie d'autiste. Grandin, Temple (2001) Paris : Collection Poches Odile Jacob**

Célèbre dans le monde entier, Temple Grandin témoigne dans ce livre de son vécu d'autiste. Diagnostiquée à l'âge de 4 ans, elle poursuit des études supérieures qui la mène à une carrière de docteure en sciences animales et de spécialiste de renommée internationale en zootechnie, un symbole pour tous ceux qui de près ou de loin sont concernés par le trouble du spectre de l'autisme.





# Zoom sur les ressources



Si vous connaissez le film *Gabrielle*, vous avez probablement entendu parlé du centre *Les Muses*, l'école d'arts qui a vu naître et se déployer les talents d'actrice de la très célèbre *Gabrielle Marion-Rivard* ! Professionnels du

théâtre, de la danse et du chant, l'équipe du centre de formation *Les Muses* forme aux métiers de la scène de jeunes artistes qui rencontrent une situation de handicap. Après près de 20 ans, le centre connu et reconnu doit pourtant se battre pour être soutenu financièrement et poursuivre ses actions en faveur de l'intégration socioprofessionnelle de ces jeunes talents.

*Les Muses, centre des arts de la scène* offre une formation professionnelle en théâtre, en danse et en chant à des artistes vivant une situation de handicap (déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, limitations physiques ou sensorielles). Son programme de formation propose un encadrement socioprofessionnel favorisant l'intégration des finissants dans le milieu artistique professionnel. Depuis la fondation de l'organisme, c'est une centaine de personnes qui sont passés entre nos murs. Le programme des *Muses* accueille une quinzaine d'étudiants qui se sont tous soumis à une audition d'admissibilité. S'il est admis au programme, l'élève des *Muses* reçoit sa formation pendant un minimum de 5 ans à temps plein, 46 semaines par année. Ce programme permet à des personnes en situation de contraintes à l'emploi de développer leur potentiel d'employabilité, leurs compétences, leurs intérêts, leurs talents et leurs habiletés sociales afin d'assurer le plus possible leur intégration dans le monde du travail en arts de la scène.

Grâce à cette formation, plusieurs artistes atypiques se sont démarqués dans le film *Gabrielle de Louise Archambault*, comme *Gabrielle Marion-Rivard*, qui interprète le rôle principal. Elle a d'ailleurs remporté le prix *Écrans canadiens* de la meilleure interprétation féminine pour ce rôle. Ce film a propulsé *Gabrielle Marion-Rivard* et le centre sur les scènes artistiques nationales et internationales, démontrant ainsi le sérieux et la réussite de notre programme de formation professionnelle en arts de la scène. Cette réussite artistique s'ajoute à une longue liste : plusieurs de nos élèves ont performé dans des pièces de théâtre ou des spectacles de danse partout à travers le monde, de même qu'à la télévision dans des émissions telles que *Toute la vérité*, *Unité 9*, *Annie et ses hommes*, *Le Négociateur*, etc.

Or, malgré ces belles réalisations cumulées depuis près de 20 ans, *Les Muses* fait face à une situation financière précaire. Bien que nous pouvons compter sur des partenaires tels que le Centre Champagnat de la CSDM, le CRDITED de Montréal et Patrimoine canadien, *Les Muses* se démène

depuis sa fondation en 1997 pour trouver un financement à la mission globale au Québec. Malheureusement, chaque ministère approché soutient que l'organisme poursuit une mission relevant d'un autre ministère. *Les Muses* glisse ainsi entre les craques du système, malgré son apport important dans la participation sociale des personnes vivant avec un handicap et à la reconnaissance des artistes atypiques.

Les changements dans le secteur de la santé survenus durant la dernière année nous ont encore plus fragilisés financièrement puisque notre principal partenaire, le CRDITED de Montréal, en est touché. Ceci nous amène à envisager réduire les heures de travail de l'équipe de coordination (qui est déjà à temps partiel) et donc à réduire les services aux élèves et à repousser la bonification de notre programme, entre autres. Dans un scénario-catastrophe, si *Les Muses* perdait l'un ou l'autre de ses 3 principaux partenaires, la fermeture de l'organisme serait imminente. Qu'advierait-il alors de tous ces talents atypiques ?



Pharmakon- Crédit photo : Rodrigo Moreira

« Ça serait tellement dommage que tout ce talent là se perde... pas juste pour eux, pour nous ! » *Hélène-Élise Blais, professeure de chant*

**Les Muses : centre des arts de la scène**  
[www.lesmuses.org](http://www.lesmuses.org) (514) 350-8060 poste 8834